



Smakrika och njutbara upplevelser!



Spottings Tävlingar Om Spot and Tell Bloggen

Sök på spotandtell.se



Just nu – Te i fokus

Vi märker att te är en av de stora trenderna som kommer att slå igenom starkt under 2014, inte bara hemma, utan även på restauranger, caféer och juicebarer. Under året kommer vi att prova te i olika former och bjuda på det i flera härliga sammanhang.

[> Läs mer!](#)



Bloggen

Läs fler inlägg >

Vinn äkta tranbärssylt från Kassubien

Av: [Spot and Tell](#), Kategori: [Mat](#), [Sötsaker](#), [Tävling](#), 23:09 5 april, 2015 | [Kommentera](#)

Mogna tranbär är härligt friska och syrliga. De mognar relativt sent på hösten och ska helst plockas efter den första frosten. Det är då som de får sin rubinröda färg och får en mindre sträv smak.

Tranbär har en hel del **hälsobringande egenskaper**. Vem har exempelvis inte hört talas om det gamla husmorsknepet att osockrad tranbärssaft är bra att dricka mot urinvägsinfektioner? Tranbär är väldigt rika på C-vitamin och rekommenderas vid förkylning och halsfluss. De har dessutom en positiv inverkan på både magen och tarmkanalen genom att motverka infektioner. Bären är också bra för matsmältningen och höjer nivåerna av det goda kolesterolet.



Tranbär används bland annat till saft, sylt, gelé och likörer. I Kassubien i norra Polen växer det rikligt med tranbär och plockningen är en årlig tradition i området. Lokalbefolkningen hjälps åt att plocka bären, som man sedan gör bland annat sylt av. Du har nu **chansen att vinna** en burk med deras hemmagjorda tranbärssylt. Fem burkar tävlas ut. Sylten görs enligt traditionella metoder och består **enbart** av tranbär och socker. Inga andra tillsatser.

Tävla genom att svara på frågan:

-Till vad skulle du vilja servera tranbärssylten?

Berätta genom att lämna en kommentar nedan. Kommentarererna blir synliga efter tävlingens slut. Sista dagen att tävla är den 12:e april.



Producent av produkten är Halina Rogińska, ordförande i föreningen Kościerska Chata.

Tranbärssylten är en av många lokalt producerade produkter från Pomorskie-området i Polen. Du kan hitta mer info om deras lokala produkter på [Pomorskie-Prestige](#).

Tävlingsregler:

Tävlingen håller på till och med den 12:e april 2015. För att kunna vinna måste den tävlande vara bosatt i Sverige. Vinnarna kontaktas via mail och presenteras här på Spot and Tell senast tisdag den 14:e april.

För att kunna ta emot priset behöver vinnaren svara på mailet, senast den 20:e april, samt ange vilken adress som vinsten ska skickas till, i annat fall tillfaller vinsten någon annan.

I tävlingen deltar man genom att svara på frågan ovan. Svaret/motiveringen skrivs i kommentarsfältet nedan.

Alla svar blir synliga på sidan efter att tävlingen avslutats.

De fem personer som enligt juryn föreslår den godaste matchningen/tipset vinner.

Juryn som utser vinnare är Spot and Tell. Juryns beslut kan inte överklagas. Vinsterna kan inte bytas till kontanter. Spot and Tell lämnar ingen ersättning för- och tar inget ansvar för eventuellt skadad leverans av vinsterna.

1:a – 5:e pris: en burk tranbärssylt från Kassubien.

Skriv en kommentar

E-postadressen publiceras inte. Obligatoriska fält är märkta *

Namn *	
E-postadress *	
Webbplats	

nio – = 6

> Skicka

Utvalda bilder



Instagram @Spotandtell



Senaste inläggen

[Vinn äkta tranbärssylt från Kassubien](#)

[Vårglada godisnyheter från Mucci](#)

[Fruktiga och färgstarka tuggummin från Mentos](#)

[DIY – lock med håll får kvistarna att stå stabilt i vasen](#)

[Recept – Stirfried chicken med broccoli och nudlar](#)

Kategorier

[Allt annat](#)

[Bakverk](#)

[Bra köksprylar](#)

[Bra produkter](#)

[Bröd](#)

[Café](#)

[Dryck](#)

[Dukning](#)

[Event](#)

[Hälsa](#)

[Inredning](#)

[Jul](#)

[Kaffe](#)

[Lakrits](#)

[Mat](#)

[Matnytt](#)

[Mode](#)

[Produkttester](#)

[Recept](#)

[Resor](#)

[Restaurang](#)

[Restaurang Stockholm](#)

[Skönhet](#)

[Sötsaker](#)

[Tävling](#)

[Te](#)

[Trender](#)

Spot and tell på facebook



Fler länkar

> [Spot and Tell medlemsvillkor](#)