

# MITT HOTELL SOPOT

## Mera spa för pengarna

En weekend på spa står högt på många önskelista i oktobermörkret. Mera Spa Hotel i Sopot är en elegant och prisvärd studie i stilen, skandinavisk minimalism som passar både barnfamiljen och kompisgänget.

Text SOPHIA GENITZ Foto LINDA ROMPPALA

**A**ntingen är man helt bekväm med att promenera omkring i tofflor och badrock och låta främlingar ta på ens kropp i ett behandlingsrum – eller så tycker man inte om det alls. För den som gillar det har Polen på senare år seglat upp som en populär destination för förstklassiga och prisvärda spavistelser. Redan på 1600-talet växte en spa- och hälso kultur fram i Sopot tack vare källorna, den vackra stranden och de friska vindarna. Nu förs traditionen vidare i modern tappning hos Mera Spa Hotel, en luftig byggnad i skandinavisk stil med mycket glas, öppna ytor och fasad av sibiriskt lärkträ.

**Hotellet ligger** femton minuters promenad från de centrala delarna av pittoreska jugendstaden. Med sina bekväma familjerum, lekrum och underhållning är det ett populärt familjehotell men det passar även för par och kompisgäng.

Ett litet spakit väntar på sängen och bjuder in till den stora spa-anläggningen och dess mängder av behandlingar; ansiktsbehandlingar, massage, pedikyr, manikyr och annat. Det finns också specialbehandling för gravida och för barn från fem år finns "Foam Adventure". Periodvis är många barnfamiljer incheckade och många unga besökare kan göra spa-besöket lite stöjig vissa tider på dygnet. Något som kan vara bra att veta för planeringen om du vill ha en lugn skämma bort dig-stund.

**Uppe på taket** finns en pool med panoramautsikt, perfekt för en lyxig stund med ett glas bubbel. Även på entréplan finns en stor poolanläggning med spa-pool, barnpool och jacuzzi såväl inom- som utomhus, samt flera olika basturum.

De två restaurangerna har olika inriktningar. Barnfamiljerna trivs bäst i brassariet med dess toleranta atmosfär och stora barnmeny. För den som verkligen vill gå in för att leva hälsosamt finns en speciell fitness-meny. Alla rätter är prisvärda och den dyraste rätten, ugnsbakad torsk, kostar cirka 110 kr. Par på romantisk weekend söker sig gärna en trappa upp till den lugnare à la carten med italienska förtecken.

Den som inte bara vill slappa i poolerna, masseras på spa och äta gott kan prova aktiviteter som yoga och aqua aerobics. Hotellet hyr också ut cyklar, ett perfekt sätt att upptäcka Sopot.

resor@svd.se



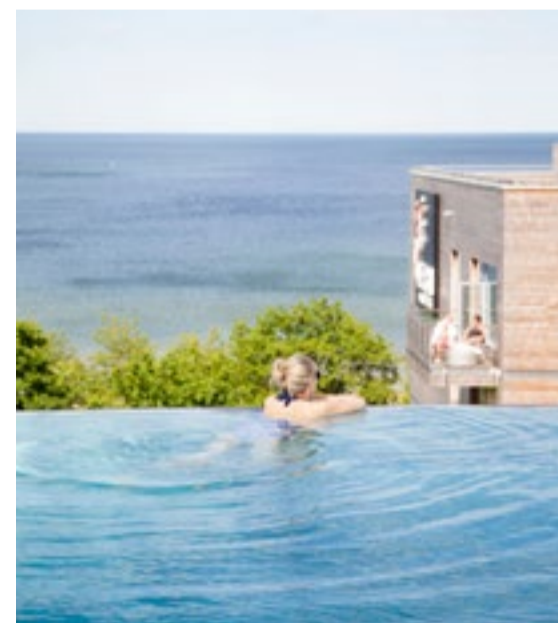
### 2. BILDRUBRIK

2. Bild kursiv



### 2. BILDRUBRIK

2. Bild kursiv



### 2. BILDRUBRIK

2. Bild kursiv

## FAKTA

### Mera Spa hotel

Alla 145 rum har balkong, många med sjöutsikt. Sommartid är hotellet ofta fullbokat, övriga årstider är det lugnare och det går att hitta olika paketerbjudanden. Bitwy pod Płowcami 59 str, Sopot, Polen  
[meraspahotel.pl](http://meraspahotel.pl)

### Resa hit

Wizzair flyger från Skavsta, Sturup och Landvetter direkt till Gdansk. SAS, LOT, Finnair och Air Berlin flyger med mellanlandningar. Polferries har tvådagars kryssningar Nynäshamn-Gdansk. Stena Line trafikerar Karlskrona-Gdynia. Från flygplatsen i Gdansk är det en dryg mil till Sopot.

### Tips i närheten

**Restaurangen Bulaj**, som ligger halvt dold bakom sanddynerna på stranden, är riktig pärla. Kocken Artur Moroz lämnade ett framgångsrikt krogliv i Warszawa för att laga vilt, fisk och säsongens råvaror åt hängivna stamgäster.  
[bulaj.pl](http://bulaj.pl)

### Solidaritetsmuseum

Sopot ligger nära den gamla hansastaden Gdansk. Passa på att besöka Gdansk och missa inte Solidaritetsmuseum invid det som tidigare hette Leninvarvet. Här startade Solidaritetsrörelsen och en viktig del av östblockets frigörelse.

### Flera spa i Sopot

Sheraton Hotel  
[sheratonsopotspa.pl](http://sheratonsopotspa.pl)

Hotel Haffner  
[hotelhaffner.com](http://hotelhaffner.com)

Sofitel Grand Hotel  
[sofitel.com](http://sofitel.com)