



Det krokiga huset får turister att stanna upp.

Gdansk är känt för sin gamla vackra stadsdel.



GÖR AVTRYCK. Sandområdet i Slowinski nationalpark brukar kallas för Polens Sahara. Exotiskt vid Östersjöns strand.

Natur, kultur, shopping & spa

Äventyret på spåren

Äventyret finns knappt en timme från Sverige. För det är vad det tar att flyga från Sverige till Gdansk i Polen och det spännande trestadsområdet.

TEXT KATARINA MARKIEWICZ

Det känns som om vi knappt hinner sätta oss på flyget förrän det är dags att landa i den gamla Hansastaden Gdansk i Polen. Gdansk ingår i det som kallas för trestadsområdet och innefattar även staden Gdynia och kurortsstaden Sopot. Trots att städerna ligger bredvid varandra är de väldigt olika till karaktär. Till Trestaden reser du om du har ont om tid, är shoppingssugen eller bara längtar efter avkopplande sol och bad samt härliga spabesök. Här kan du få en riktig lyxig weekend med bra mat, lyxigt boende och högklassiga spabehandlingar till ett pris som inte går att hitta i Sverige.

GDYNIA

■ Gdynia var från början en fiskeby som under mellankrigstiden blev Östersjöns viktigaste hamn.

I dag är varvsstadens arkitektur nästan kulturförklarad då den har influenser både från funktionalismen, modernismen och jugendstilen – den så kallade Gdyniamodernismen.

Annars är staden mest känd för sitt bad- och shoppingliv med områdets längsta krog- och shoppinggata, Swietojanska. Badar gör man på någon av Gdynias många stränder, den allra största ligger mitt i city.

MISSA INTE:

- Sjöhistoriska museet med Dar Pomorza, en tremastad fullriggare som byggdes 1909 och har bland annat två världsomseglingar bakom sig.
- Pansarkryssaren Blyskawica för intresserade av krigsfartyg.
- Gdynias havsakvarium med tusentals sorters fiskar.
- Alla tre sevärdheterna finns på Jana Pawła II-allén.



Fullriggaren Dar Pomorza.

SOPOT

■ Kurortsstaden Sopot var redan på 1500-talet ett semesterparadis för de välbärgade med trävillor med snickarglädje, hus i barock- och renässansstil och klassiska gamla badhus.

I den bilfria stadskärnan kryllar det av barer, kaféer och krogar. Men maffigast är den milslånga sandstranden med Europas längsta träpir, Molo – hela 511,5 meter lång och 10 meter bred, (2 miljoner turister går på den varje år). Till Sopot reser man främst för bad, spa- och nöjeslivet.



Europas längsta träpir Molo ligger i Sopot.

MISSA INTE:

- Krog- och nöjeslivet är koncentrerat kring gågatan Monte Cassino.
- Krokiga huset, ett liknande hus har du garanterat inte sett tidigare. Huset byggs på den svenske konstnären Per Dahlbergs och den polske konstnären Jan Marcin Szencers verk, ul. Monte Cassino 53.
- Fästningen, Grodzisko, är ett naturekologiskt reservat som ligger mellan två raviner. På 700-talet fanns här en träfästning, i dag växer ek- och bokskogar här. I Grodzisko finns också jordvallar i hästskoform och en 6 meter djup vattenfylld vallgrav.
- Restaurang Bulaj. Ormtalad och prisvärd fiskrestaurang som ligger på stranden i Sopot, Al.F. Mamuszki 22. www.bulaj.pl

GDANSK

■ Efter andra världskriget var det inte mycket kvar av den medeltida staden Gdansk.

Turligt nog lyckades duktiga byggmästare, arkitekter och konservatorer återskapa det mesta. Och i dag är Gdansk främst känd för sin vackra gamla stadskärna. Till Gdansk åker man främst för kultur- och nöjeslivet, sevärdheterna samt shoppingen.

MISSA INTE:

- Gamla Gdansk kryllar av sevärdheter. Ulica Długa, Långa gatan, och Długi Targ, Långa torget, hör till Gdansk vackraste gator. Rådhuset, Gyllene Porten och Gröna Porten, Arturborgen (Dwor Artusa), Neptunusfontänen, Det Gyllene stenhuset samt Mariakyrkan och St Katarina kyrkan.
- Monumentet över de stupade varvsarbetarna. Byggs till minne av de arbetare som stupade under kravallerna 1970.
- Gdansk har även många intressanta museer till exempel Nationalmuseet, Bärnstensmuseet, Sjöhistoriska museet och Solidaritetmuseet.

TRESTADS- OMRÅDET



SÅ TAR DU DIG HIT

Flyg: Lågprisbolaget Wizz air, www.wizzair.com, flyger från Göteborg, Stockholm/Skavsta och Malmö till Gdansk. Även SAS, www.sas.se, har lågprisbiljetter från Arlanda och Köpenhamn till Gdansk. **Färja:** Polferries bilfärja Nynäshamn–Gdansk samt Ystad–Swinoujscie, www.polferries.se, Stena Line har Gdynia-Karlskrona, www.stenaline.se.



Kombinera sevärdheter och shopping med sköna spabehandlingar som kostar hälften av vad de gör här hemma.

Här bodde Hitler & Göring



Hotel Grand har inhyst en rad berömdheter.

HOTEL GRAND I SOPOT

■ Känn historiens vingslag på art déco-hotellet Grand som byggdes 1927 och har inhyst några av världens främsta berömdheter som Greta Garbo, Charles de Gaulle och Madonna. Att även Hitler, Göring och Castro bott här tycker hotellet däremot inte är värt att nämna. Grand är även känt för sitt härliga spa. www.sofitel.com

HOTEL GDANSK

■ Centralt beläget hotell med fin spaavdelning. Hotellet hyr även ut två stora familjelägenheter med fantastisk utsikt över floden Motlawa och övervakad parkering, www.hotelgdansk.com.pl.

I anslutning ligger restaurangen Brovarnia som har ett eget bryggeri, brovarnia.pl.

DWOR OLIWSKI

■ Femstjärniga hotellet Dwor Oliwski ser ut som en gård på landet och ligger utanför byn Oliwa. Hotellet har inomhuspool, spaavdelning, vinkällare och ligger perfekt till för att utforska Trestadsområdet. Här får man en lugn semester i grön omgivning med vackra promenadstråk, utsökta viner och fantasifull mat (testa morots- och apelsinsoppa samt laxen med brandy, citron- och coca-colalåsäs). www.dworoliwski.pl

SANDDYNERNA I SLOWINSKI

■ Nationalparken i Slowinski består av skog, ängar, sumpmark, två insjöar och flera milslånga stränder. Men den största attraktionen är de rörliga sanddynerna cirka fyra kilometer utanför byn Leba. Vissa av dem är hela 70 meter höga och kan årligen förflyta sig upp till tio meter. Bitvis liknar landskapet mer än öken än ett kustland. Det var bland annat här som nazisterna i största hemlighet testkörde sina nya robotar under andra världskriget. www.slowinskipn.pl



Bärnstenskustens fina stränder lockar ryttare från all världens hörn.

BÄRNSTENSKUSTENS VACKRA STRÄNDER

■ Polens östligaste del som sträcker sig mellan Gdansk och ryska Kaliningrad är en smal landtunga som kallas för Bärnstenskusten. Här brukar VM i bärnstensplockning äga rum varje sommar. Kustens huvudort Krynica Morska är en badort med milslånga stränder och höga sanddyner. Leta bärnsten på stranden, besök små fiskerbyar och njut av nyfångad fisk på någon av kustens många tavernor.