

POLENS RIVIERA

Långhelg med kompisar eller kärestan.
Planera redan nu för en avkopplande
vistelse i Sopot när höstmörkret så
småningom sänker sig över oss.

Av Ehva Löpp
Foto: Andrea Björnsell, All Over

Historiska byggnader
och vackert anlagda
parker lockar turisterna.



Polens storslagna Riviera Sopot ligger mitt i mellan Gdansk och Gdynia. En pudervit lång strandpromenad sträcker sig längs med staden som är vida känd som bad- och kurort. Här kan du unna dig sköna Spa-behandlingar till en bråkdel av vad det kostar i Sverige och leva lyxigt jet-setliv utan att ruinera dig. Njut av spa på dagen och otaliga jazz och rockklubbar på nätterna. Kändisar, konstnärer, författare, skådespelare och annat kreativt folk älskar att befinna sig här.

Gåtan Monte Cassino är definitivt Monte Carlos

lillasyster och stadens befolkning stiger snabbt till dryga 100 000 under populära film- och jazzfestivaler.

Sopot är även ett kulinariskt mecka med mycket fisk på menyn. Söker du efter lugnet är Sopot perfekt att besöka under maj och september månad med ett trolskt ljus som inspirerar den estetiskt sinnade.

Längtar du efter avslappnande massage med bärnsten, ett mjölkbad som gör din hud mjuk som sammet eller en välgörande saltskrubb så har du kommit helt rätt. Vilket som känns som himmelriket bara en timmes flygres från Sverige.

Uteliv



Blekitny Pudels, Den ljusblå pudeln är den populäraste uteserveringen på Monte Cassino där du sitter i soffor från 40-talet med antika tavlor på de ruffiga stenväggarna. Trångt och svettigt är det på den legendariska klubben Spatif, föreningen för konstnärer, artister och musiker som ligger en trappa upp på huvudgatan. Den Polska jazz- och rockmusiken som var förbjuden under kommunisttiden föddes i Sopot och det märks, klubbarna kryllar av band. Återkommande sångfestivalen gästas varje år av världsberömda artister, både Whitney Houston, Lionel Richie och Bryan Adams har uppträtt här. Festivalen äger rum på utomhusscenen Skogsoperan med plats för 4 500 besökare.
www.spatif.sopot.pl
www.skogsoperan.pl

Vatten och skönhet



Självklart gnistrar brunnen av guld på turistbyrån. Vattnet kommer från den 800 meter djupa brunnen St. Adalbert's och innehåller välgörande ämnen som kalcium, magnesium, jod och brom. Det är inte gott men anses ha hälsobringande egenskaper. Passa på och njut av utsikten mot piren. I Södra parken finns en mintgrön svamp med rinnande saltvatten mot astma och bronkit. Hjälper inte det så är det bara att gå raka vägen till Rossman, här finns allt vad det gäller skönhetsprodukter för cirka 40 procent lägre priser mot i Sverige.
www.rossne.pl
www.polen.travel/sv/stader-och-stadslivet/sopot

Träpiren Molo

Mitt på stranden ligger Europas längsta pir på 511,5 meter. För 20 kronor i entré, gratis på vintern, går det att njuta av havet och småbåtshamnen åt ena hållet och den storslagna utsikten mot den 4,5 km långa sandstranden åt det andra. Längst ut ligger högklassiga restaurangen Meridian. Missa inte att boka bord. På sommaren visas bio med utfällda stolar och stjärnorna som tak.



Avsluta dagen med att strosa utefter Europas längsta pir.

Spa och botox



Strama nordiska hotellet Mera ligger vackert vid havet och är det bästa stället för den som vill frossa i spa-upplevelser med hög standard. Här är allt uttänkt i minsta detalj. Efter behandlingen väntar te i avslappningsrummet som har fönster från golv till tak mot havet. Solstolarna på takvåningen har exakt rätt höjd så att infinitypolens vattenyta ser ut att försvinna ut i Östersjön. Vill du resa med gänget eller din käresta och behöver tips så skraddarsyr polska skönhetsexperter Tatiana Topolska ett unikt program med hotell, shopping och spa inklusive botox om så önskas.
www.skönhetsbehandling.pl/paket

Hotell med stil



Vill du bo på absolut bästa läge är fem-stjärniga Sheraton ett självklart val. Efter frukosten kliver du direkt ut till sandstranden, piren och torget. Hotel Grand var Adolf Hitlers favorit och han lät lägga stengolv med hakkors i sin svit, numera är allt utbyt till högsta standard. Drömmer du om lyxig dekadens med historiska inslag är Hotel Rezydent ett måste. Billigare och enklare är nya Hotel Flaming nära stranden med stilig inredning.

Missa inte



Krzywy domek, det sneda huset, påminner om Gaudís byggnader i Barcelona och är ritat av svenske konstnären Per Dahlberg. Han förälskade sig i staden, bosatte sig här och fick senare i uppdrag att rita byggnaden tillsammans med Jan Szancer. Här gömmer sig en galleria, en klubb med namnet Den fallna kvinnan och Indonesiska krogen Rucola.

Loppmarknaden på Polne Street 8 är öppet mellan 10.00-18.00 på lördagar och söndagar och här är chansen stor att göra fynd. **Frukostmarknaden** på Kosciuszki Street där lokala band underhåller på lördagar mellan 8:00-16:00, här samlas både turister och lokalbefolkning.

Tänk på att ha kontanter. Det finns många bankomater i Sopot men få kortläsare.

Sopot

Befolkning: 40 000

När: Lugnast och vackrast är i maj och september. Juli och augusti är högsäsong med häftigt partyliv.

Resa hit: Lågprisbolaget Wizzair har direktflyg från Stockholm och Malmö till Gdansk. SAS flyger från Stockholm. Stena Line har färjor mellan Karlskrona och Gdynia. Polferries har färjor mellan Nynäshamn och Gdansk.

Flygtid: 50 minuter

Resa runt: Promenera eller cykla. Taxi är mycket billigt,

men tänk på att ha kontanter. Pendeltåget tar cirka 15 minuter till Gdansk och 15 minuter till Gdynia.

Valuta: 100 SEK är 44 PLN
Priser: Mycket billigt, mat och dryck varierar beroende på om du åter utmed turiststråket eller inte, cirka 20-40 procent billigare än i Sverige.

