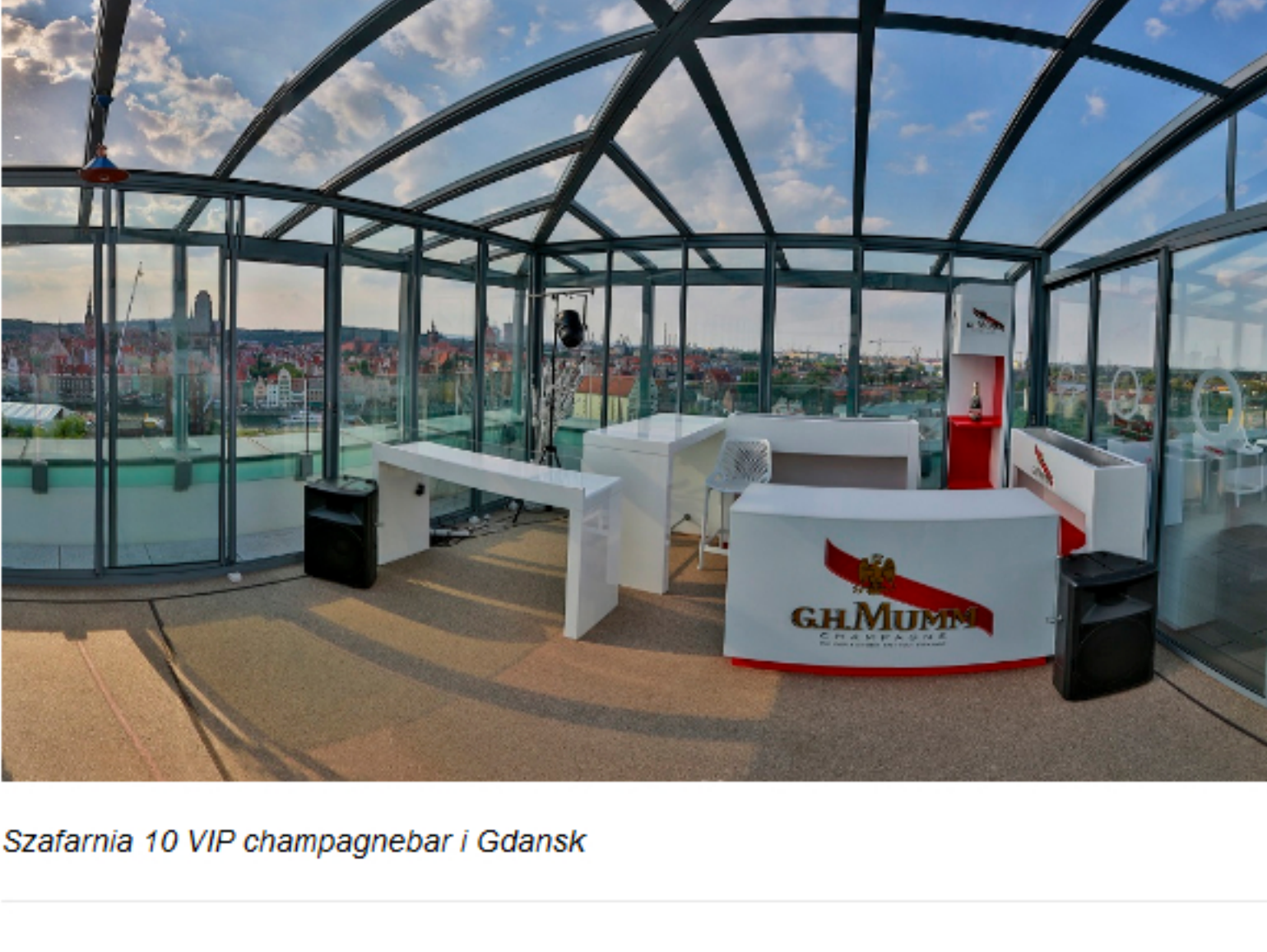


Champagne, vegansk mat og spa i Polen

alltidreiseklar 6. mai 2016 Gdansk, Polen, Sopot

(sponset) Jeg har sett Krakow og Warszawa, og nå gleder jeg meg til å utforske mer av Polen. Fra 11. til 13. mai går turen til [Pommern-regionen](#) og overskriften er #LifestylePolen. Det betyr champagnebar, veganspa og mat på gode restauranter.



Szafarnia 10 VIP champagnebar i Gdansk

Pommern-regionens perler

Polakkene selv liker å kalle Sopot og området rundt for Polens riviera. Det skal bli spennende å se området både til vanns, lands og høyt over bakken. Etter innsjekk på Hotel Hanza, starter turen i Gdansk med mat og drikke på [Piwna 47 Food & Wine Restaurant](#). Et annet alternativ om du er i byen, kan være bobler på [Szafarnia 10s champagnebar](#) i tiende etasje, som gir en strålende utsikt over byen. Så venter spen, og sightseeing med [Premium Yachting](#) fra Gdansk til badestaden Sopot. Vel fremme blir det matlaging på stranda, etterfulgt av [middag på Bulaj](#), som regnes som en av Polens absolutt beste restauranter.



Hotel Hanza med fire stjerner og vakker utsikt i Gdansk

Vegansk mat og spa i Polen

Dag to ser vel så spennende ut, med besøk på et sted som både har vegansk mat og spa. Her blir det massasje, samt at vi skal lære hvordan vi lager veganske spaprodukter. [Czarny Kog](#) i Borkowo har også restaurant hvor vi skal spise, samt at du også kan overnatte her og benytte deg av mange ulike aktiviteter. Vi skal derimot spise lokale retter, ta en titt på bryggeriet og sove hos [Stary Browar Kosciuszyna](#) i nettopp Kosciuszyna, som ligger en liten time vest for Gdansk. Turen avsluttes med en tur i Gdansk.



Gdansk centrum

Fire bloggere på tur

Turen er lagt opp av [Polens turistbyrå](#) Polen Travel i samarbeid med [Nordic TB](#), og jeg reiser sammen med bloggerne Janicke Hansen fra [Norske Reiseblogger](#), Annette Munkejord fra [Travelingmunk](#) og Annette Münch fra [Reisepluss](#). Du kan følge oss på turen ved å se etter emneknaggen #Lifestylepolen. Jeg vil oppdatere [Twitter](#), [Instagram](#) og [Facebook](#) hver dag og etter hvert kommer det tydelige innlegg fra både restauranter, spa og hoteller.

Har du vært i Pommern-regionen?

Da vil jeg gjerne høre om dine beste opplevelser derfra!

Polen Travel har mange nyttige tips før besøket, og jeg har lest meg [ekstra opp på maten i regionen](#). Gleder meg til å smake!

S

champagne, hoteller, Livsstil

← Betty's tesalong: Te, kaker og rock'n'roll

Spise: Piwna 47 Gdansk →

Translate

Wybierz język

Instagram Alwaysreadytotravel



Medlem av



Velkommen!



Jeg heter Ann-Mari Gregersen, og har siden 2012 blogget om små og store perler som gjør reisen ekstra kjekk. Skriver også om mindre gode opplevelser. Alltid rett fra hjertet. Jeg setter også pris på innspill og tips fra deg, og svarer ellers etter beste evne på spørsmål til innleggene.

Nå bor jeg på Jylland i Danmark. Derfor finner du mange tips herfra.

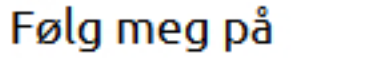
Bildet er fra Gasadalur på Færøylene.

Cityguide

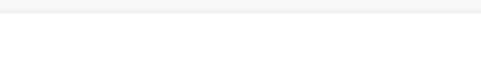
- ABC-øyene (2)
 - Curacao (2)
- Danmark (44)
 - Ålborg (3)
 - Århus (7)
 - Århus (4)
 - Åre (5)
 - Ærøskøbing (3)
 - Ebeltoft (2)
 - Esbjerg (2)
 - Faaborg (2)
 - Horsens (2)
 - København (17)
 - Laurbjerg (1)
 - Marstal (1)
 - Odense (4)
 - Randers (1)
 - Sabro (1)
 - Silkeborg (1)
 - Vejle (1)
- De forente arabiske emirater (5)
 - Dubai (5)
- Estland (4)
 - Tallinn (4)
- Finland (7)
 - Helsinki (6)
 - Nuorgam (1)
- Flyselskap (2)
 - Emirates (1)
 - Icelandair (1)
- Frankrike (18)
 - Aix-En-Provence (1)
 - Avignon (1)
 - Callian (1)
 - Cannes (1)
 - Carpentras (1)
 - Champagne (1)
 - Epemay (1)
 - Fayance (1)
 - Menton (1)
 - Nice (2)
 - Nice (1)
 - Provence (1)
 - Reims (4)
 - Sar-Frankrike (1)
 - St-Paul de Vence (1)
 - St.Tropez (1)
- Italia (1)
 - Firenze (1)
- Japan (8)
 - Tokyo (8)
- Kambodsja (5)
 - Phnom Penh (3)
 - Shianoukville (1)
 - Siem Reap (1)
- Litauen (2)
 - Vilnius (2)
- Malaysia (4)
 - Kuala Lumpur (2)
- Pangkor (1)
- Penang (1)
- Marokko (7)
 - Agafay (1)
 - Marrakesh (7)
- Monaco (1)
- Nederland (4)
 - Amsterdam (4)
- Norge (44)
 - Alta (1)
 - Andenes (1)
 - Bergen (3)
 - Berlevåg (1)
 - Gardermoen (1)
 - Harstad (1)
 - Havøysund (1)
 - Henningsvær (3)
 - Hurtigruten (1)
 - Jæren (1)
 - Kirkenes (1)
 - Lofoten (1)
 - Melbu (2)
 - Nyksund (1)
 - Oslo (7)
 - Ryfylke (1)
 - Sandnes (1)
 - Sortland (1)
 - Sør-Hidle (1)
 - Stavanger (16)
 - Svolvær (1)
 - Turistveg (2)
 - Varde (1)
 - Vega (1)
 - Vesterålen (3)
- Østerrike (1)
 - Wien (1)
- Polen (6)
 - Gdansk (3)
 - Krakow (2)
 - Sopot (1)
 - Warszawa (1)
- Spania (4)
 - Bilbao (3)
 - San Sebastian (1)
- Storbritannia (6)
 - Bath (1)
 - London (5)
- Sverige (27)
 - Gesunda (1)
 - Gotland (4)
 - Göteborg (1)
 - Höganäs (1)
 - Knislinge (1)
 - Lund (1)
 - Malmö (3)
 - Örnsköldsvik (1)
 - Örserum (1)
 - Östra Göinge (1)
 - Skåne (1)
 - Småland (1)
 - Stockholm (13)
 - Visby (4)
- Thailand (5)
 - Bangkok (4)
 - Koh Chang (1)
- Tunisia (1)
 - Sousse (1)
- Tyskland (10)
 - Berlin (4)
 - Freiburg (1)
 - Hamburg (1)
 - Hann.Münden (1)
 - Kassel (1)
 - Lübeck (2)
 - Werratal (1)
- USA (9)
 - Denver (1)
 - New York (4)
 - Washington DC (4)
- Venezuela (1)
 - Margarita (1)
- Verden (5)



Følg meg på



Følg meg på



Siste kommentarer

- alltidreiseklar til Spise: Piwna 47 Gdansk
- Lilli Grethe Gregersen til Spise: Piwna 47 Gdansk
- alltidreiseklar til Se: New York Rangers
- www.reisforlivet.blogg.no til Se: New York Rangers
- alltidreiseklar til Vihula Manor Spa



Her prater vi om

Amsterdam Bangkok Bergen
Berlin Bilbao Curacao Dubai Ebeltoft
Esbjerg Faaborg Gdansk Gotland
Helsinki Henningsvær Horsens
Krakow Kuala Lumpur
København London
Lübeck Malmö Marrakesh
Melbu
New York Nice Odense Oslo
Paris Phnom Penh Reims
Stavanger
Stockholm Tallinn Tokyo
Turnstveg Verden Vesterålen Vilnius
Visby Washington DC Ålborg
Århus Århus Årø Ærøskøbing

Search

Arkiv

Velg måned

GIRL IN OSLO

Sove: HTL Grensen Oslo



Sove: Scandic Vulkan



Spise: Den franske sal Nasjonalmuseet

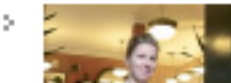


Sove: Radisson Blu Plaza Oslo



COPENHAGEN DREAMING

Geranium med tre stjerner



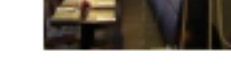
Spise: La Glace konditori København



Copenhagen street food

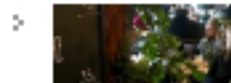


Spise: Nørrebro Bryghus København



MEET ME IN STOCKHOLM

Sove: Victory Hotel Stockholm



Spise: Fotografiska Stockholm



Sove: Rival



Spise: Flying Elk

