

RESOR

POLEN

RESEREDAKTÖR: CHARLOTTA RÖNN
MEJL: CHARLOTTA.RONN@AMELIA.SE
NÄSTA NR: DANMARK

Billigt, nästan exotiskt och mycket mer än fotboll. **amelias** Terri Herrera åkte på familjesemester till Gdansk-Sopot-Gdynia och blev positivt överraskad.

AV TERRI HERRERA FOTO: POLENS TURISTBYRÅ, TERRI HERRERA

Barnvänligt, nära & billigt

Playa del Polen!

Terri Herrera
och barnen
Alba och Iker.

Terri Herrera
Ålder: 38.
Familj: Maken Olle och
barnen Alba, 9 och Iker,
Bor: Stockholm.
Gör: Specialtidningschef
på amelia.

Gdansk har Europas längsta pir.



● Otrevligt, grått och smutsigt, tänker du kanske. Sorry, men de fördomarna kanske stämde 1991!

Faktum är att Polen har några av Östersjöområdets finaste stränder. De vita, långsträckta stränderna ser vid första anblicken tropiska ut – tills du inser att de höga träden intill inte är palmer utan vanliga tallar.

Att landet är lättillgängligt och dessutom bitvis löjligt billigt avgjorde saken: vi ville inte åka till Mallis eller Cypern. Vi ville testa familjesemester i Polen.

Det blir faktiskt en mindre succé. Redan färjeturen faller barnen i smaken. Självt vill jag strypa våra berusade och högljudda hyttgrannar, men den nybyggda spaavdelningen i fronten, där vi dessutom är de enda gästerna, är fantastisk. Vem gillar inte att ligga i en bubbel-pool med panoramautsikt över havet?

Hotellet vi har bokat visar sig också vara helt magiskt bra. Hur ofta hittar man ett hotell i en gammal herrgård med pool och fantastisk restaurang, där rummen kostar under tusenlappen OCH där de dessutom redan på hemsidan meddelar att barnfamiljer är extra välkomna? Det är som en fe har uppfyllt alla trötta mammors önskningar på semesterboende.

Vår barnvänliga herrgård ligger i Oliwa,

en lummig ort mellan Gdansk och Sopot.

Hela området **Gdansk-Sopot-Gdynia** (även kallat Trojmiastro, trestadsområdet) har vuxit ihop till en enda storstad där alla delar har sin personliga karaktär. Gdansk är den stora cityturistmagneten med gamla torg, katedraler och kullerstengator. Ett måste! Kurorten Sopot från 1800-talet är betydligt mindre. Den lever upp på sommaren och drar till sig allt från ryska jetsetare till pretentiösa polska bohemer. Gdynia byggdes upp på 1900-talet. Det förbises ofta av turister, men har mest shopping, med stora moderna gallerior.

Självklart vill jag som kulturkofta hänga mest i Gdansk med sina museer, men jag blir nedröstad. Resten av familjen vill vara i Sopot så mycket som möjligt så det blir mest stranden i Sopot. Vi betar av hopp-

borgar, testar löjligt billiga fiskrestauranger, hänger på piren och äter glass dagarna i ända. Turistfälla? Javisst! Men det är en ovanligt angenäm och prisvärd turistfälla i alla fall.

Eftersom det finns en maxgräns för hur mycket man kan titta på när barnen hoppar studsmatta,

smiter jag iväg för att testa spabehandlingar. Spahotellen växer upp som svampar ur jorden. Varför stå emot när en marnikyr, ansiktsbehandling eller

massage inte kostar mer än 100-200 kr? Jag hinner med både pedikyr och lång, lyxig ansiktsbehandling på en förmiddag för bara 400 kr!

Det enda minuset är vädret. Visst, Polen ligger lite söder om Sverige, men inte mycket. Vi upplever ett klassiskt

svensk sommarväder: ena dagen regn och mulet, andra dagen gassande sol, tredje dagen blåsig osv. Jag badar inte en enda gång i havet som är 18°C, vilket inte räcker för en badkruka som jag. Det är det enda som talar för en semester vid Medelhavet nästa sommar. Men vi pratar faktiskt mest om att återvända till Polen igen. ●

"En fe har uppfyllt alla trötta mammors önskningar"

SKOJIGT FÖR KIDSEN

■ BLI EN BEACH-BUM

Drälla på **Sopots strand** och vandra på Europas längsta pir. Stranden har fullt av hoppborgar, water walking balls (du kryper in i en stor genomskinlig boll och går runt i den på vattnet), bungygungor som kan erövrats till överkomliga priser, 5-20 kr beroende på aktivitet. Dessutom är beachen utrustad med underbara, lyxiga korgsolistolar som för tankarna till Rivieran. Där kan trötta mammor och pappor sofa medan barnen leker.

■ KANA I VATTEN

Är vädret kasst? Vattenlandet **Aquapark** i Sopot har allt från sköna jacuzzi och bastuområde till vilda vattenrutschbanor och klätterställningar.

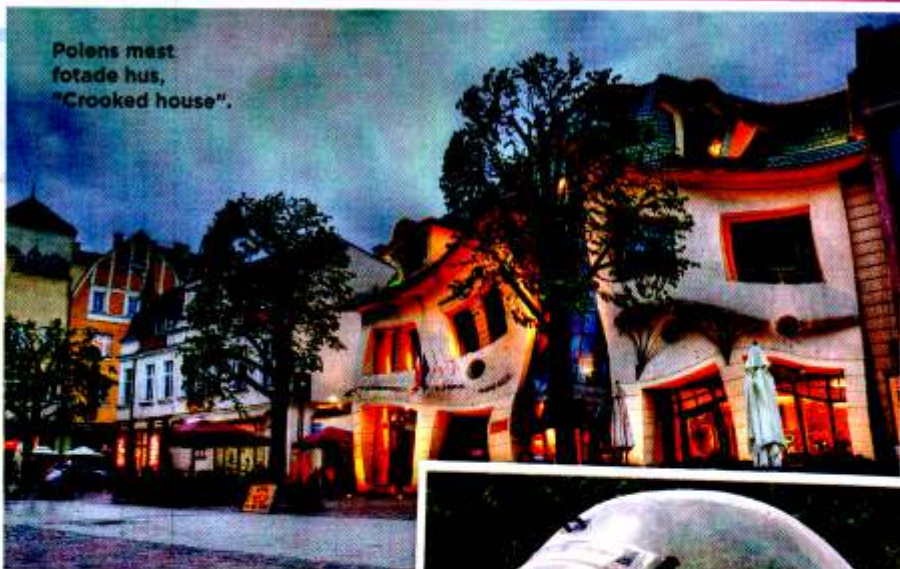
Pris: Heldagsbiljett kostar ca 100 kr. aquaparksopot.pl

■ KLAPPA EXOTISKA DJUR

Man kan slå ihjäl en hel dag i Gdansk Zoo, som ligger i ett skogsområde vid Oliwa. Det blir en märklig krock mellan tallar och giraffer, men parken är välskött och har minitåg, barnens zoo, där man får gå in och klappa smådjur, och en hisnande höghöjdsbana.

Pris: 35 kr för vuxna, 17 för barn. zoo.gd.pl

Polens mest fotade hus, "Crooked house".



■ ÅK PÅ UTFLYKT

Alla Gdanskbor älskar **Hel**, en långsträckt halvö med vita stränder, två små fiskebyar och en massa vindsurfare i vattnet utanför ön. Båtutflykten dit tar 1,5 timme och båtarna avgår från både Gdansk och Sopot.

Pris: 45 kr för vuxna, häften för barn. ztm.gda.pl

Tips! Köp biljetter i förväg, t ex på piren i Sopot! Hel är ett populärt utflyktsmål.

Testa vilda vattenlekar på Sopots strand.



Vänd!

5 ÄTA UTE-FAVORITER

Det är inte svårt att hitta god mat i Polen, tvärtemot vad många tycks tro. Tänk svensk husmanskost med inslag av medelhavsmat (mycket grillad fisk och vitlök) och rustika ryska rätter som matiga blinier och rödbetsoppor – där har du det polska köket.



De färgstarka mjukglassarna gjorde succé.

1. SPHINX: En snabbmats- och turistfälla, på sitt sätt, men en rätt trevlig sådan. Menyn är hur lång som helst och vindlar mellan Mellanösternmat och pizza. Alla hittar något de gillar och barnen älskar inredningen, som har egyptiskt tema (plastpyramider, plastpalmer och orientaliska lyktor). Rätterna kostar 15–70 kr. **HitTA hit?** Sphinx är en kedja, restaurangen som ligger på stora torget **Diugi Targ** i Gdansk är lättast att hitta.

2. BAR PRZYSTAÉ: Den en gång så enkla fiskrestaurangen med färsk grillad fisk en klassiker hos polska sommargäster har expanderat till en stor restaurang med trädäck.

"Billigt och supergott!"

Självserveringen med bricker består dock. Det kan kännas lätt kaotiskt i kön (och är svårt att beställa, på en blandning mellan engelska och polska), men det lönar sig: Maten är supergod, fräsch och billig. Dessutom ligger serveringen vid stranden, så kidsen har något att göra när de ätit upp. Rätterna börjar på 20 kr. För 50 kr äter du dig proppmätt. Det finns även pizza (15 kr) för små fiskvägrare.

HitTA hit? Aleja Wojska Polskiego 11, Sopot.

3. TROPICALNA WYSPA/TROPICAL ISLAND: En mysig trähydda vid stranden. Uteserveringen har plastpalmer, hammockar, lekhörna och en liten pool (oklart varför när det är max 50 m till havet). Jetsetkänsla och perfekt för paraplydrink på eftermiddagen. Solstolar på stranden, finns också, dit mat och dryck glatt bärs ut. Här finns allt från grillad hälleflundra till nachos och mozzarellaallader för 15–50 kr. Maten är helt ok, men inget att valfärda för. Det är konceptet som drar.

HitTA hit? I Sopot, i slutet av gatan ul Traugutta.

4. TAWERNA ORLOWSKA: Gdynia är känt för sina gallerior och sin moderna arkitektur, men den här pärlan är långt från citypuls. Här har du panoramautsikt över strand, pir och klippor. Fina dagar går det bra att sitta ute. Fokus ligger förstas på fisk, även om det finns kyckling, pasta och överraskande inslag som vårrullar. Rätterna har polska standardpriser förutom den lyxiga skaldjursplatån för två, som går på 225 kr.

HitTA hit? ul Orłowska 3, Gdynia.

5. SWOJSKI SMAK: Inredningen för tankarna till ett vårdshus i Bilbo; så lantligt att det knappt känns som på riktigt. Maten är polskt rustik med allmänna europeiska inslag. Det är mycket kött, rökt fisk och gräddiga kantarellsåser. Barnmeny finns. Huvudrätter för 45–50 kr.

HitTA hit? Jana Heweliusza 25/27, Gdansk.

"Lantlig stil"

Centrala Gdansk är tacksamt för flanerare.

■ BLI KOMMUNISTGUIDAD

Udda guidning ges av företaget 3cityride, som hämtar upp er i en gammal polispiкетbuss från kommunisteran, bjuder på vodka och visar Europas längsta hus, Leninvarvet, mjölkbarer och annat från kommunisttidens "glansdagar". Ingen småbarnsfavorit, men niåringen blev helt uppslukad av alla stories om diktaturen och hur Solidaritets-rörelsen segrade.

Pris: 370 kr för vuxna, inklusive måltid. 3cityride.pl

■ BLI PIRAT

Skepp ohoj! En tur med en riktig piratbåt är många barns dröm. **Galeonen Lew** avgår från Gdansk på 40-minuterturer flera gånger om dagen.

Pris: ca 90 kr för vuxna, barn betalar halva priset.



Res tillbaka till kommunisteran i polispiкетbuss.

■ SPANA IN VETENSKAPSMUSEET

Flera hundra år på utsidan, ultramodernt på insidan. I ett fort ligger **Hewelianum**, ett interaktivt vetenskapsmuseum som liknar Tekniska museet i Stockholm eller Tom Tits i Södertälje. Kul för hela familjen!

Pris: 15 kr för vuxna, eller 35 för hela familjen. hewelianum.pl

SNABBFAKTA: TROJMIASTRO

Ta dig hit? Med färja: Stena Lines från Karlskrona. Pris 699 kr/pers för plats i 4-bäddshytt. Barn betalar 499 kr. Polferries avgår från Nynäshamn, familjpris 4 300 kr. Flyg med LOT, Norwegian, SAS eller Wizzair.

Ta dig runt: Mellan huvudorterna tar du enklast pendeltåget (SKM kolejka). De avgår var tionde minut och biljetterna kostar max 10 kr (den längsta sträckan mellan Gdansk och Gdynia, som tar en knapp halvtimme). Små barn åker gratis, men notera att ni måste be om att få små gratisbiljetter till dem att klippa (jo, det är på

riktigt...). Taxi är riktigt billigt – vi betalade som mest 40 kr – men åk med ett av de större bolagen. Fråga på hotellet vilka som gäller.

Bäst att bo: **Dwor Oliwski**, Herrgård i Oliwa ca 1 000 kr/natt inkl frukost, **dworoliwski.pl**. **Hotel Haffner**, barnvänligt spahotell i Sopot med fin pool, barnmenyer och möjlighet för barnen att gå på simskola, låna Play station och dvd:er. 630–2 000 kr/natt, beroende på period och tillval,

hotelhaffner.pl. **Pensjonat Stara Karczma** i Oliwa har

rymliga minilägenheter med frukost för tusenlappen, **starakarczma.com.pl**

Info: shopandsee.eu; poland.inyourpocket.com.

Tips! Fotbolls EM pågår den 8 juni–1 juli och en del av matcherna spelas i Gdansk. Om du vill undvika fotbollskaos res vid en annan tidpunkt.